

# Sportangebot des TSV Pellworm

<b>Montag</b>	16.00-17.30	Kinderfußball		Jörg Ketelsen
	17.30-19.00	Jugendfußball		Jörg Ketelsen
	19.00-20.00	Rückenfit		Martina Andersen
	20.00-22.00	Trachtentanz	14-tägig	Martina Edlefsen
	20.00-22.00	Line-Dance	14-tägig	Angelika Schulze
<b>Dienstag</b>	15.15-16.15	Seniorinnengymnastik		Ingrid Fedders
	16.30-18.00	<u>Floorball</u>	5.-7.Klasse	Holger Mumm
	18.15-19.15	Radtraining auf Rollen	Triathlon	Silke Backsen
	18.00-20.00	Kindertischtennis		Uwe <u>Kreßner</u>
	20.00-22.00	Tischtennis		Uwe <u>Kreßner</u>
	20.00-21.15	Kraft-Ausdauer		Martina Andersen
<b>Mittwoch</b>	15.15-16.30	Kinderturnen	4-10jährige	Silke Koch u. Lisa Jensen
	15.30-18.00	Handball	Schüler	Lisa Jensen
	18.00- 19.15	<u>Jiu Jitsu</u>	Schüler	Helmut <u>Oßowski</u>
	18.45-19.45	<u>Pilates</u> (nur mit Anmeldung)	<u>Solar-Cafe</u>	Martina Andersen
	19.30-20.30	<u>Frauengymnastik Kopf bFuß</u>		Doris Ehlers
	20.00-21.30	Yin-Yoga	<u>Tilliladen</u>	Martina <u>Meesenburg</u>
	20.30-22.00	Volleyball		Knud Knudsen
<b>Donnerstag</b>	15.15-16.45	Eltern-Kind-Turnen	1-4.jährige	Carmen Peters Dunja Lucht
	16.45-18.15	<u>Floorball</u>	8-10.Klasse	Holger Mumm
	20.00-21.00	Steppen	Frauen	Martina Andersen
<b>Freitag</b>	15.00-16.00	kreativer Kindertanz	ab 4 Jahren	Yvonne Knudsen
	16.00-17.00	Kinderballett	ab 8 Jahren	Yvonne Knudsen
	18.00-19.00	Stabilität/Krafttraining	Triathlon	Silke Backsen
	19.00-20.00	Tanzfitness (Zumba)		Julia Riegel u. Melanie <u>v.Holdt</u>
	20.00-22.00	Fußball		Hein <u>Jordt</u>
<b>Samstag</b>	10.00-12.00	Badminton		Doris de Groot

Triathlontraining

Aktiv-70-plus-Kurs

Reiten

Silke Backsen 0170/2605959 u. Regine Ecker 0173/6649625

Iris Dammig Tel.0162/628163

Bjina Thomsen Tel. 1290

1.Vorsitzender : Georg Comilsen ,Tammensiel 25 , Tel: 226 [www.tsv-pellworm.de](http://www.tsv-pellworm.de)